



¿Qué hacer si el COVID-19 **LLEGA A CASA?**

Tranquilo, aunque puede llegar a nuestro hogar, es importante mantener la calma, ser positivos, apoyarse como familia y seguir estas recomendaciones.

Si alguien en casa necesita aislamiento preventivo o por contagio:

Si su familiar necesita salir de la habitación debe llevar tapabocas y mantener distancia.

Las sábanas y la ropa de la persona deben introducirse en una bolsa cerrada para trasladarla a la lavadora.

Si es posible el baño que sea de uso exclusivo para el afectado; si no, debe limpiarse con desinfectante al menos una vez al día, todos los días.

La habitación debe estar ventilada.

Mantener la puerta cerrada.

Limpieza con alcohol: Limpiar con alcohol diariamente.

Lavar platos y cubiertos: Lavar los platos y cubiertos que use el enfermo por separado.

Uso de guantes: Para la manipulación de cualquier objeto se debe usar guantes desechables y lavar las manos con agua y jabón.

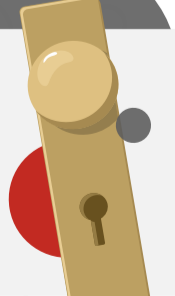
Evitar compartir objetos: Ningún elemento debe compartirse (cepillos, bebidas, toallas, esponjas, etc.).

Para las personas sanas dentro de casa



Elegir una sola persona para que cuide al paciente.

Lavarse las manos con agua, jabón y alcohol (puede ser en gel), al tener contacto con el enfermo, antes o después de preparar alimentos, antes de comer y después de ir al baño.



Desinfectar grifos, interruptores, manijas y todo lo que pueda tocar la persona enferma.

Debe restringir las visitas.



Usar tapabocas constantemente.

Siempre estamos para protegerlo